

00 - Gym Adultes – Forfait 14h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt Gwenaëlle	Line Dance Nathalie	Pilates Nathalie		Bodysculpt Marie
10h00 – 11h00	Stretching Gwenaëlle	Bodysculpt Nathalie		Bodysculpt Brigitte	Stretching Marie
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h30 – 19h30			Line Dance Nathalie		
19h30 – 20h30			Pilates Nathalie		
20h00 – 21h00		Abdos-Fessiers Marie		Bodysculpt Marie	
20h30 – 21h30	Bodysculpt Marie				
21h00 – 21h45		Stretching Marie			

Les cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 31 août au 4 septembre 2026, vacances de Toussaint, hiver & printemps et du 21 juin au 2 juillet 2027 seront précisés ultérieurement.

Tarifs

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires	45 min / semaine	45 € / trimestre
.....	1h / semaine	55 € / trimestre
.....	1h15 / semaine	65 € / trimestre
.....	1h30 / semaine	75 € / trimestre
Peinture et anglais adultes.....	2h / semaine	90 € / trimestre
Couture et créativité enfants.....	2h 1 sem/2 + matériel.....	65 € / trimestre
Poterie enfants	1h30/semaine + matériel	115 € / trimestre
Forfait Gym	14h45 / semaine	250 € / an
Forfait Gym + Pilates ou Zumba (1h/sem).....		370 € / an

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille (même adresse).

Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- en une seule fois si paiement par carte bancaire ou virement instantané ;
- en 1 ou 2 fois (forfait gym) ou 1 ou 3 fois (autres activités) si paiement par chèque.

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Le certificat médical est recommandé pour toutes les activités sportives.



animation - culture - egouilles

EXPOSITION PEINTURE, POTERIE,
COUTURE, LOISIRS CREATIFS
du 1^{er} au 5 juin 2027

SPECTACLE
Samedi 5 juin 2027

ACTIVITES 2026-2027

Renseignements

Lieux des activités : Egouilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, K-Pop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Lot. Egouilles Vieille :** Loisirs créatifs
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 7 septembre, matin, au vendredi 16 octobre, soir,
du lundi 2 novembre, matin, au vendredi 18 décembre, soir.
(sauf le mercredi 11 novembre)
- 2^e trimestre :** du lundi 4 janvier 2027, matin, au vendredi 19 février, soir,
du lundi 8 mars, matin, au vendredi 26 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du mardi 30 mars, matin, au vendredi 16 avril, soir,
du lundi 3 mai, matin, au vendredi 18 juin, soir.
(sauf les jeudi 6 mai et lundi 17 mai)

Certains cours de vacances (Gym et Pilates) seront assurés :

- ★ Du 31 août au 4 septembre 2026,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, hiver & printemps,
- ★ Du 21 juin au 2 juillet 2027.



Danse classique / Barre à terre		Ingrid HONORÉ	
06	Initiation - 5 à 6 ans	Mercredi	10h00 – 11h00
07	Débutants - 7 à 8 ans	Mercredi	11h00 – 12h15
08	Préparatoire 1 & 2 - 9 à 10 ans	Lundi	17h00 – 18h15
09	Elémentaire 1 & 2 - 10 à 12 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
10	Pointes débutants	Mercredi	14h30 – 15h15
11	Avancé - 13 ans et +	Mercredi	15h15 – 16h45
12	Pointes Moyen	Mercredi	16h45 – 17h30
13	Moyen - 11 ans et +	Lundi	18h15 – 19h30
15	Perfectionnement	Vendredi	17h00 – 20h00
17	Barre à terre 7 à 10 ans ouvert à tous	Jeudi	17h00 – 18h00
18	Barre à terre ados & adultes	Mercredi	17h30 – 18h30

G.R.S - Danse		Elsa MÈGE	
20	CP au CE1	Mercredi	9h00 – 10h00
21	CE2 au CM1	Mercredi	10h00 – 11h00
22	CM2 à 6 ^e	Mardi	17h00 – 18h00
23	5 ^e à 2 ^{nde}	Mardi	18h00 – 19h00

Hip Hop choré/ Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
24	6 à 8 ans (Hip-hop)	Mercredi	15h00 – 16h00
25	9 à 11 ans (Hip-hop)	Mercredi	16h00 – 17h00
26	12 à 14 ans (Hip-hop)	Mercredi	17h00 – 18h00
27	Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga)	Lundi	19h30 – 20h30
28	Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga)	Mercredi	20h30 – 21h30

K-Pop		Lylou FALMOUTH	
30	7 à 10 ans	Mardi	17h00 – 18h00
31	11 à 14 ans	Mardi	18h00 – 19h00

Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	5 à 6 ans - GS à CP	Jeudi	17h00 – 18h00
33	7 à 8 ans - CE1 au CE2	Vendredi	17h00 – 18h00
34	9 à 11 ans - CM1 à 6 ^e	Vendredi	18h00 – 19h00
35	12 à 13 ans - 5 ^e à 4 ^e	Jeudi	18h00 – 19h00
36	13 à 15 ans - 4 ^e à 2 ^{nde}	Vendredi	19h00 – 20h00
37	16 ans et + et Adultes	Jeudi	19h00 – 20h15
38	Adultes	Jeudi	20h15 – 21h30

Rock		Patrick SERRANO	
90	Adultes - Intermédiaire	Mardi	19h00 – 20h00

Yoga adultes		Ombeline FERRAND/ Anne-Sophie SORNIN	
91	Yoga Vinyasa Fondation (Ombeline)	Vendredi	8h45 – 10h00
92	Yoga Vinyasa avancé (Anne Sophie)	Vendredi	11h45 – 12h45

Zumba		Damien POMMIER	
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00

Dessin, Peinture		Nelly BERTINI / Mariam SAFI	
50	7 à 8 ans (Nelly)	Mercredi	9h30 – 11h00
51	9 à 10 ans (Nelly)	Mercredi	11h00 – 12h30
52	11 ans et + (Mariam)	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes (Mariam)	Jeudi	14h00 – 16h00
54	Adultes (Mariam)	Jeudi	16h00 – 18h00

Couture		Diane FRANZMANN	
55	8 ans et + (1 sem/2)	Mercredi	14h00 – 16h00
56	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
57	Adultes (1 sem/2)	Vendredi	10h00 – 13h00
58	Adultes (1 sem/2)	Vendredi	14h00 – 17h00
59	Lycéens - Adultes (1 sem/2)	Vendredi	17h30 – 19h30

Poterie / Loisirs créatifs		Dorothee ARENES / Virginie GUALINO	
65	9 à 15 ans (Poterie, Dorothee)	Mercredi	14h30 – 16h00
67	8 ans et + (1 sem/2) (Loisirs créatifs)	Mercredi	14h00 – 16h00

Théâtre		Jilliana ESPINASSE	
60	7 à 9 ans - CE1 au CM1	Mercredi	9h30 – 11h00
61	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	11h00 – 12h30
62	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	14h00 – 15h30
63	Collégiens	Mercredi	15h30 – 17h00
64	Lycéens	Mercredi	17h00 – 18h30

Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00

Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h30
81	Adultes - Conversation (avancé)	Mardi	14h00 – 16h00
82	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Lycéens - Adultes - Convers. (avancé)	Mercredi	18h00 – 19h30

Pilates		Pascale SCOARNEC/ Yolande URVOY	
40	Adultes (Pascale)	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes (Pascale)	Lundi	20h00 – 21h00
42	Adultes (Pascale)	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes (Pascale)	Mercredi	8h00 – 9h00
44	Adultes (Pascale)	Mercredi	20h00 – 21h00
45	Adultes (Pascale)	Jeudi	9h00 – 10h00
46	Adultes (Pascale)	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes (Pascale)	Vendredi	12h15 – 13h15
49	Adultes (Yolande)	Jeudi	18h00 – 19h00