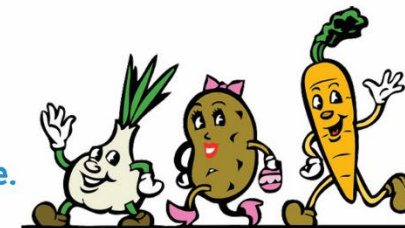


# Menu école du Cros

Menus prévisionnels établis par Marc Dimarino, cuisinier, et validés par Carole Boulanger, Diététicienne.



|                                                           | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine<br/>Du 21 au 25<br/>septembre 2026</b>         | Filet de poisson viennois<br>Haricot vert <br>Fromage <br>Sorbet aux fruits                                                                                                                                                                                              | Salade d'ébly<br>Filet de poulet basquaise<br>Ratatouille<br>Fromage <br>Fruit                                                                                          | Crudité<br>Daube provençale <br>Pomme röstie<br>Crème dessert                                                                                                                                                                             | <b>Menu végétarien</b> <br>Crudité<br>Gnocchi végétarien<br>Fromage <br>Fruit                                                              |
| <b>Semaine<br/>Du 28 septembre<br/>au 02 octobre 2026</b> | <b>Menu végétarien</b> <br>Crudité<br>Œuf dur florentine <br>Gratin d'épinard <br>Fromage <br>Brownies | Crudité<br>Cordon bleu<br>Poêlée de légumes<br>Fromage <br>Fromage blanc aux fruits  | Quiche lorraine<br>Gratin de poisson <br>Riz <br>Yaourt aux fruits  | Sauté de porc aux olives <br>Pâte <br>Fromage <br>Fruit |



BIO



Viande Label Rouge



Pêche durable



Plein filet de poisson



Menu végétarien



Bon et engagé

Tous les fromages et laitages sont BIO selon la disponibilité du fournisseur

