

## 00 - Gym Adultes – Forfait 14h45 au choix / semaine

|               | Lundi                 | Mardi                     | Mercredi               | Jeudi                  | Vendredi              |
|---------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 9h00 – 10h00  | Bodysculpt<br>Chiara  | Line Dance<br>Nathalie    | Pilates<br>Nathalie    |                        | Bodysculpt<br>Marie M |
| 10h00 – 11h00 | Stretching<br>Chiara  | Bodysculpt<br>Nathalie    |                        | Bodysculpt<br>Brigitte | Stretching<br>Marie M |
| 11h00 – 12h00 |                       |                           |                        | Body Barre<br>Brigitte |                       |
| 18h30 – 19h30 |                       |                           | Line Dance<br>Nathalie |                        |                       |
| 19h30 – 20h30 |                       |                           | Bodysculpt<br>Nathalie |                        |                       |
| 20h00 – 21h00 |                       | Abdos-Fessiers<br>Marie M |                        | Bodysculpt<br>Marie M  |                       |
| 20h30 – 21h30 | Bodysculpt<br>Marie M |                           |                        |                        |                       |
| 21h00 – 21h45 |                       | Stretching<br>Marie M     |                        |                        |                       |

Les cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 1<sup>er</sup> au 12 septembre 2025, vacances de Toussaint, hiver & printemps et du 22 au 30 juin 2026 seront précisés ultérieurement.

## Tarifs

**Carte d'adhérent : 20 € ..... Une par famille et par an.**

|  |                              |                  |
|--|------------------------------|------------------|
| Activités Hebdomadaires .....                | 45 min / semaine .....       | 45 € / trimestre |
| .....  | 1h / semaine.....            | 55 € / trimestre |
| .....  | 1h15 / semaine.....          | 65 € / trimestre |
| .....  | 1h30 / semaine.....          | 75 € / trimestre |
| Peinture adultes.....                        | 2h / semaine.....            | 90 € / trimestre |
| Couture et créativité enfants.....           | 2h 1 sem/2 + matériel.....   | 65 € / trimestre |
| Poterie enfants .....                        | 1h30/semaine + matériel .... | 115 €/ trimestre |
| Forfait Gym .....                            | 14h45 / semaine .....        | 250 € / an       |
| Forfait Gym + Pilates ou Zumba (1h/sem)..... | .....                        | 370 € / an       |

**Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille** (même adresse).  
Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

## Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Le certificat médical est recommandé pour toutes les activités sportives.



animation - culture - eguilles

EXPOSITION PEINTURE, POTERIE,  
COUTURE, LOISIRS CREATIFS  
du 2 au 6 juin 2026

SPECTACLE  
Samedi 6 juin 2026

# ACTIVITES 2025-2026

## Renseignements

### Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Lot. Eguilles Vieille :** Loisirs créatifs
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

### Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

**Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com**

## Planning

- 1<sup>er</sup> trimestre :** du lundi 15 septembre, matin, au vendredi 17 octobre, soir,  
du lundi 3 novembre, matin, au vendredi 19 décembre, soir.  
(sauf le 11 novembre)
- 2<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 5 janvier 2026, matin, au vendredi 13 février, soir,  
du lundi 2 mars, matin, au vendredi 27 mars, soir.
- 3<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 30 mars, matin, au vendredi 10 avril, soir,  
du lundi 27 avril, matin, au vendredi 19 juin, soir.  
(sauf le 6 avril, les 1, 8, 14 et 25 mai)

Certains cours de vacances (Gym et Pilates) seront assurés :

- ★ Du 1<sup>er</sup> au 12 septembre 2025,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, hiver & printemps,
- ★ Du 22 au 30 juin 2026.



| <b>Danse classique</b> |                                 | <b>Ingrid HONORÉ</b> |               |
|------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 06                     | Initiation - 5 à 6 ans          | Mercredi             | 10h00 – 11h00 |
| 07                     | Débutants - 7 à 8 ans           | Mercredi             | 11h00 – 12h15 |
| 08                     | Préparatoire 1 & 2 - 9 à 10 ans | Lundi                | 17h00 – 18h15 |
| 09                     | Elémentaire 1 & 2 - 10 à 13 ans | Mercredi             | 13h15 – 14h30 |
| 10                     | Pointes débutants               | Mercredi             | 14h30 – 15h15 |
| 11                     | Moyen 1 & 2 - 12 ans et +       | Mercredi             | 15h15 – 16h45 |
| 12                     | Pointes Moyen                   | Mercredi             | 16h45 – 17h30 |
| 13                     | Moyen - 10 ans et +             | Lundi                | 18h15 – 19h30 |
| 15                     | Perfectionnement                | Vendredi             | 17h00 – 20h00 |
| 18                     | Barre à terre tous niveaux      | Mercredi             | 17h30 – 18h30 |

| <b>G.R.S - Danse</b> |                                   | <b>Elsa MÈGE</b> |               |
|----------------------|-----------------------------------|------------------|---------------|
| 20                   | GS au CP                          | Mercredi         | 9h00 – 10h00  |
| 21                   | CE1 au CE2                        | Mercredi         | 10h00 – 11h00 |
| 22                   | CM1 à 6 <sup>e</sup>              | Mardi            | 17h00 – 18h00 |
| 23                   | 5 <sup>e</sup> à 2 <sup>nde</sup> | Mardi            | 18h00 – 19h00 |

| <b>Hip Hop choré/ Ragga Dancehall</b> |                                    | <b>Maan CHADOULI</b> |               |
|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------|
| 24                                    | 6 à 8 ans (Hip-hop)                | Mercredi             | 15h00 – 16h00 |
| 25                                    | 9 à 11 ans (Hip-hop)               | Mercredi             | 16h00 – 17h00 |
| 26                                    | 12 à 14 ans (Hip-hop)              | Mercredi             | 17h00 – 18h00 |
| 27                                    | Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga) | Lundi                | 19h30 – 20h30 |
| 28                                    | Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga) | Mercredi             | 20h30 – 21h30 |

| <b>Modern Jazz</b> |   | <b>Clarisse DOURY</b> |               |
|--------------------|---|-----------------------|---------------|
| 32                 | 4 à 5 ans - MS à GS (éveil)                   | Jeudi                 | 17h00 – 17h45 |
| 33                 | 6 à 7 ans - CP au CE1                         | Vendredi              | 17h00 – 18h00 |
| 34                 | 8 à 10 ans - CE2 au CM2                       | Vendredi              | 18h00 – 19h00 |
| 35                 | 11 à 12 ans - 6 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> | Jeudi                 | 18h00 – 19h00 |
| 36                 | 13 à 14 ans - 4 <sup>e</sup> à 3 <sup>e</sup> | Vendredi              | 19h00 – 20h00 |
| 37                 | Lycéens - Adultes                             | Jeudi                 | 19h00 – 20h15 |
| 38                 | Adultes                                       | Jeudi                 | 20h15 – 21h30 |

| <b>Zumba</b> |            | <b>Marie PELLEGRINO</b> |               |
|--------------|------------|-------------------------|---------------|
| 30           | 9 à 12 ans | Jeudi                   | 17h00 – 18h00 |
| 99           | Adultes    | Jeudi                   | 19h00 – 20h00 |

| <b>Self-défense &amp; Penchak-Silat</b> |            | <b>Margo BRUNET</b> |               |
|---|------------|---------------------|---------------|
| 31                                      | 9 à 12 ans | Mardi               | 17h00 – 18h15 |

| <b>Rock</b> |                         | <b>Patrick SERRANO</b> |               |
|-------------|-------------------------|------------------------|---------------|
| 90          | Adultes - Intermédiaire | Mardi                  | 19h00 – 20h00 |

| <b>Yoga</b> |                                    | <b>Emilie VINCENT/ Anne-Sophie SORNIN</b> |               |
|-------------|------------------------------------|---|---------------|
| 91          | Hatha Yoga Adultes (Emilie)        | Vendredi                                  | 8h45 – 10h00  |
| 92          | Yogalates Adultes (Anne Sophie)    | Vendredi                                  | 10h30 – 11h30 |
| 93          | Yoga Vinyasa Adultes (Anne Sophie) | Vendredi                                  | 11h30 – 12h30 |

| <b>Dessin, Peinture</b> |                      | <b>Nelly BERTINI / Mariam SAFI</b> |               |
|-------------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|
| 50                      | 6 à 7 ans (Nelly)    | Mercredi                           | 9h30 – 11h00  |
| 51                      | 8 à 10 ans (Nelly)   | Mercredi                           | 11h00 – 12h30 |
| 52                      | 11 ans et + (Mariam) | Jeudi                              | 18h00 – 19h30 |
| 53                      | Adultes (Mariam)     | Jeudi                              | 14h00 – 16h00 |
| 54                      | Adultes (Mariam)     | Jeudi                              | 16h00 – 18h00 |
| 55                      | Adultes (Mariam)     | Jeudi                              | 19h30 – 21h30 |

| <b>Couture</b> |                        | <b>Diane FRANZMANN</b> |               |
|----------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 56             | 8 ans et + (1 sem/2)   | Mercredi               | 14h00 – 16h00 |
| 57             | 8 ans et + (1 sem/2)   | Vendredi               | 17h00 – 19h00 |
| 58             | Adultes (1 sem/2)      | Vendredi               | 14h30 – 16h30 |
| 59             | Ados-Adultes (1 sem/2) | Vendredi               | 17h30 – 19h30 |

| <b>Poterie</b> |            | <b>Dorothee ARENES</b> |               |
|----------------|------------|------------------------|---------------|
| 65             | 8 à 14 ans | Mercredi               | 14h30 – 16h00 |

| <b>Loisirs créatifs</b> |                      | <b>Virginie GUALINO</b> |               |
|-------------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 67                      | 8 ans et + (1 sem/2) | Mercredi                | 14h00 – 16h00 |

| <b>Théâtre</b> |   | <b>Jilliana ESPINASSE</b> |               |
|----------------|---|---------------------------|---------------|
| 60             | 7 à 9 ans - CE1 au CM1                          | Mercredi                  | 11h00 – 12h30 |
| 61             | 9 à 10 ans - CM1 au CM2                         | Mercredi                  | 14h00 – 15h30 |
| 62             | 11 à 12 ans - 6 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>   | Mercredi                  | 15h30 – 17h00 |
| 63             | 13 à 15 ans - 4 <sup>e</sup> à 2 <sup>nde</sup> | Mercredi                  | 17h00 – 18h30 |

| <b>Espagnol</b> |                       | <b>Sylvie NÈGRE</b> |               |
|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------|
| 70              | Adultes - Avancé      | Lundi               | 18h30 – 20h00 |
| 71              | Adultes - Élémentaire | Mardi               | 18h30 – 20h00 |

| <b>Anglais</b> |                                 | <b>Marianne BULL</b> |               |
|----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 80             | Adultes - Pré intermédiaire     | Lundi                | 9h30 – 11h00  |
| 81             | Adultes - Conversation (avancé) | Mardi                | 14h00 – 15h30 |
| 82             | Adultes - Intermédiaire         | Mercredi             | 16h30 – 18h00 |
| 83             | Adultes - Conversation (avancé) | Mercredi             | 18h00 – 19h30 |

| <b>Pilates</b> |                    | <b>Pascale SCOARNEC/ Marie PELLEGRINO</b> |               |
|----------------|--------------------|---|---------------|
| 40             | Adultes (Pascale)  | Lundi                                     | 11h00 – 12h00 |
| 41             | Adultes (Pascale)  | Lundi                                     | 20h00 – 21h00 |
| 42             | Adultes (Pascale)  | Mardi                                     | 11h00 – 12h00 |
| 43             | Adultes (Pascale)  | Mercredi                                  | 8h00 – 9h00   |
| 44             | Adultes (Pascale)  | Mercredi                                  | 20h00 – 21h00 |
| 45             | Adultes (Pascale)  | Jeudi                                     | 9h00 – 10h00  |
| 46             | Adultes (Pascale)  | Vendredi                                  | 11h00 – 12h00 |
| 47             | Adultes (Pascale)  | Vendredi                                  | 12h15 – 13h15 |
| 49             | Adultes (Marie P.) | Jeudi                                     | 18h00 – 19h00 |