

00 - Gym Adultes – Forfait 14h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt Chiara	Line Dance Nathalie	Pilates Nathalie		Bodysculpt Marie M
10h00 – 11h00	Stretching Chiara	Bodysculpt Nathalie		Bodysculpt Brigitte	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h30 – 19h30			Line Dance Nathalie		
19h30 – 20h30			Bodysculpt Nathalie		
20h00 – 21h00		Abdos-Fessiers Marie M		Bodysculpt Marie M	
20h30 – 21h30	Bodysculpt Marie M				
21h00 – 21h45		Stretching Marie M			

Les cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 1^{er} au 12 septembre 2025, vacances de Toussaint, hiver & printemps et du 22 au 30 juin 2026 seront précisés ultérieurement.

Tarifs

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires	45 min / semaine	45 € / trimestre
.....	1h / semaine	55 € / trimestre
.....	1h15 / semaine	65 € / trimestre
.....	1h30 / semaine	75 € / trimestre
Peinture adultes	2h / semaine	90 € / trimestre
Couture et créativité enfants	2h 1 sem/2 + matériel	65 € / trimestre
Poterie enfants	1h30/semaine + matériel	115 € / trimestre
Forfait Gym	14h45 / semaine	250 € / an
Forfait Gym + Pilates ou Zumba (1h/sem)		370 € / an

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille (même adresse).

Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Le certificat médical est recommandé pour toutes les activités sportives.



animation - culture - aiguilles

EXPOSITION PEINTURE, POTERIE,
COUTURE, LOISIRS CREATIFS
du 2 au 6 juin 2026

SPECTACLE
Samedi 6 juin 2026

ACTIVITES 2025-2026

Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol
- ★ **Lot. Eguilles Vieille :** Loisirs créatifs
- ★ **Quartier des Avocats :** Poterie

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

- Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)
- Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 15 septembre, matin, au vendredi 17 octobre, soir,
du lundi 3 novembre, matin, au vendredi 19 décembre, soir.
(sauf le 11 novembre)
- 2^e trimestre :** du lundi 5 janvier 2026, matin, au vendredi 13 février, soir,
du lundi 2 mars, matin, au vendredi 27 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du lundi 30 mars, matin, au vendredi 10 avril, soir,
du lundi 27 avril, matin, au vendredi 19 juin, soir.
(sauf le 6 avril, les 1, 8, 14 et 25 mai)

Certains cours de vacances (Gym et Pilates) seront assurés :

- ★ Du 1^{er} au 12 septembre 2025,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, hiver & printemps,
- ★ Du 22 au 30 juin 2026.



Danse classique		Ingrid HONORÉ	
06	Initiation - 5 à 6 ans	Mercredi	10h00 – 11h00
07	Débutants - 7 à 8 ans	Mercredi	11h00 – 12h15
08	Préparatoire 1 & 2 - 9 à 10 ans	Lundi	17h00 – 18h15
09	Elémentaire 1 & 2 - 10 à 13 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
10	Pointes débutants	Mercredi	14h30 – 15h15
11	Moyen 1 & 2 - 12 ans et +	Mercredi	15h15 – 16h45
12	Pointes Moyen	Mercredi	16h45 – 17h30
13	Moyen - 10 ans et +	Lundi	18h15 – 19h30
15	Perfectionnement	Vendredi	17h00 – 20h00
18	Barre à terre tous niveaux	Mercredi	17h30 – 18h30

G.R.S - Danse		Elsa MÈGE	
20	GS au CP	Mercredi	9h00 – 10h00
21	CE1 au CE2	Mercredi	10h00 – 11h00
22	CM1 à 6 ^e	Mardi	17h00 – 18h00
23	5 ^e à 2 ^{nde}	Mardi	18h00 – 19h00

Hip Hop choré/ Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
24	6 à 8 ans (Hip-hop)	Mercredi	15h00 – 16h00
25	9 à 11 ans (Hip-hop)	Mercredi	16h00 – 17h00
26	12 à 14 ans (Hip-hop)	Mercredi	17h00 – 18h00
27	Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga)	Lundi	19h30 – 20h30
28	Lycéens - Adultes (Hip-hop/ Ragga)	Mercredi	20h30 – 21h30

Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	4 à 5 ans - MS à GS (éveil)	Jeudi	17h00 – 17h45
33	6 à 7 ans - CP au CE1	Vendredi	17h00 – 18h00
34	8 à 10 ans - CE2 au CM2	Vendredi	18h00 – 19h00
35	11 à 12 ans - 6 ^e à 5 ^e	Jeudi	18h00 – 19h00
36	13 à 14 ans - 4 ^e à 3 ^e	Vendredi	19h00 – 20h00
37	Lycéens - Adultes	Jeudi	19h00 – 20h15
38	Adultes	Jeudi	20h15 – 21h30

Zumba		Marie PELLEGRINO	
30	9 à 12 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00

Self-défense & PENCHAK-SILAT		Margo BRUNET	
31	9 à 12 ans	Mardi	17h00 – 18h15

Rock		Patrick SERRANO	
90	Adultes - Intermédiaire	Mardi	19h00 – 20h00

Yoga		Emilie VINCENT/ Anne-Sophie SORNIN	
91	Hatha Yoga Adultes (Emilie)	Vendredi	8h45 – 10h00
92	Yogalates Adultes (Anne Sophie)	Vendredi	10h30 – 11h30
93	Yoga Vinyasa Adultes (Anne Sophie)	Vendredi	11h30 – 12h30

Dessin, Peinture		Nelly BERTINI / Mariam SAFI	
50	6 à 7 ans (Nelly)	Mercredi	9h30 – 11h00
51	8 à 10 ans (Nelly)	Mercredi	11h00 – 12h30
52	11 ans et + (Mariam)	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes (Mariam)	Jeudi	14h00 – 16h00
54	Adultes (Mariam)	Jeudi	16h00 – 18h00
55	Adultes (Mariam)	Jeudi	19h30 – 21h30

Couture		Diane FRANZMANN	
56	8 ans et + (1 sem/2)	Mercredi	14h00 – 16h00
57	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
58	Adultes (1 sem/2)	Vendredi	14h30 – 16h30
59	Ados-Adultes (1 sem/2)	Vendredi	17h30 – 19h30

Poterie		Dorothee ARENES	
65	8 à 14 ans	Mercredi	14h30 – 16h00

Loisirs créatifs		Virginie GUALINO	
67	8 ans et + (1 sem/2)	Mercredi	14h00 – 16h00

Théâtre		Jilliana ESPINASSE	
60	7 à 9 ans - CE1 au CM1	Mercredi	11h00 – 12h30
61	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	14h00 – 15h30
62	11 à 12 ans - 6 ^e à 5 ^e	Mercredi	15h30 – 17h00
63	13 à 15 ans - 4 ^e à 2 ^{nde}	Mercredi	17h00 – 18h30

Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00

Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h00
81	Adultes - Conversation (avancé)	Mardi	14h00 – 15h30
82	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Adultes - Conversation (avancé)	Mercredi	18h00 – 19h30

Pilates		Pascale SCOARNEC/ Marie PELLEGRINO	
40	Adultes (Pascale)	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes (Pascale)	Lundi	20h00 – 21h00
42	Adultes (Pascale)	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes (Pascale)	Mercredi	8h00 – 9h00
44	Adultes (Pascale)	Mercredi	20h00 – 21h00
45	Adultes (Pascale)	Jeudi	9h00 – 10h00
46	Adultes (Pascale)	Vendredi	11h00 – 12h00
47	Adultes (Pascale)	Vendredi	12h15 – 13h15
49	Adultes (Marie P.)	Jeudi	18h00 – 19h00