

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1	L	OM	1	J		1	V	OM	1	L	OM	1	M		1	S	
2	M		2	V	OM	2	S		2	M		2	J		2	D	
3	M	CS	3	S		3	D		3	M		3	V	OM	3	L	OM
4	J		4	D		4	L	OM	4	J		4	S		4	M	
5	V	OM	5	L	OM	5	M		5	V	OM	5	D		5	M	CS
6	S		6	M		6	M		6	S		6	L	OM	6	J	
7	D		7	M		7	J		7	D		7	M		7	V	OM
8	L	OM	8	J		8	V	OM	8	L	OM	8	M	CS	8	S	
9	M		9	V	OM	9	S		9	M		9	J		9	D	
10	M		10	S		10	D		10	M	CS	10	V	OM	10	L	OM
11	J		11	D		11	L	OM	11	J		11	S		11	M	
12	V	OM	12	L	OM	12	M		12	V	OM	12	D		12	M	
13	S		13	M		13	M	CS	13	S		13	L	OM	13	J	
14	D		14	M	CS	14	J		14	D		14	M		14	V	OM
15	L	OM	15	J		15	V	OM	15	L	OM	15	M		15	S	
16	M		16	V	OM	16	S		16	M		16	J		16	D	
17	M	CS	17	S		17	D		17	M		17	V	OM	17	L	OM
18	J		18	D		18	L	OM	18	J		18	S		18	M	
19	V	OM	19	L	OM	19	M		19	V	OM	19	D		19	M	CS
20	S		20	M		20	M		20	S		20	L	OM	20	J	
21	D		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V	OM
22	L	OM	22	J		22	V	OM	22	L	OM	22	M	CS	22	S	
23	M		23	V	OM	23	S		23	M		23	J		23	D	
24	M		24	S		24	D		24	M	CS	24	V	OM	24	L	OM
25	J		25	D		25	L	OM	25	J		25	S		25	M	
26	V	OM	26	L	OM	26	M		26	V	OM	26	D		26	M	
27	S		27	M		27	M	CS	27	S		27	L	OM	27	J	
28	D		28	M	CS	28	J		28	D		28	M		28	V	OM
29	L	OM	29	J		29	V	OM	29	L	OM	29	M		29	S	
30	M					30	S		30	M		30	J		30	D	
31	M	CS				31	D					31	V	OM			

OM : Ordures Ménagères / CS : Collecte Sélective

Service collecte déchets de la Métropole : 0800 94 94 08
<https://dechets.ampmetropole.fr>



ADOPTÉZ LE
R3FLEXE
 RÉDUIRE - RÉUTILISER - RECYCLER
dechets.ampmetropole.fr

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1	L	OM	1	J	CS	1	V	OM	1	L	OM	1	M		1	S	
2	M		2	V	OM	2	S		2	M		2	J		2	D	
3	M		3	S		3	D		3	M		3	V	OM	3	L	OM
4	J	CS	4	D		4	L	OM	4	J		4	S		4	M	
5	V	OM	5	L	OM	5	M		5	V	OM	5	D		5	M	
6	S		6	M		6	M		6	S		6	L	OM	6	J	CS
7	D		7	M		7	J		7	D		7	M		7	V	OM
8	L	OM	8	J		8	V	OM	8	L	OM	8	M		8	S	
9	M		9	V	OM	9	S		9	M		9	J	CS	9	D	
10	M		10	S		10	D		10	M		10	V	OM	10	L	OM
11	J		11	D		11	L	OM	11	J	CS	11	S		11	M	
12	V	OM	12	L	OM	12	M		12	V	OM	12	D		12	M	
13	S		13	M		13	M		13	S		13	L	OM	13	J	
14	D		14	M		14	J	CS	14	D		14	M		14	V	OM
15	L	OM	15	J	CS	15	V	OM	15	L	OM	15	M		15	S	
16	M		16	V	OM	16	S		16	M		16	J		16	D	
17	M		17	S		17	D		17	M		17	V	OM	17	L	OM
18	J	CS	18	D		18	L	OM	18	J		18	S		18	M	
19	V	OM	19	L	OM	19	M		19	V	OM	19	D		19	M	
20	S		20	M		20	M		20	S		20	L	OM	20	J	CS
21	D		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V	OM
22	L	OM	22	J		22	V	OM	22	L	OM	22	M		22	S	
23	M		23	V	OM	23	S		23	M		23	J	CS	23	D	
24	M		24	S		24	D		24	M		24	V	OM	24	L	OM
25	J		25	D		25	L	OM	25	J	CS	25	S		25	M	
26	V	OM	26	L	OM	26	M		26	V	OM	26	D		26	M	
27	S		27	M		27	M		27	S		27	L	OM	27	J	
28	D		28	M		28	J	CS	28	D		28	M		28	V	OM
29	L	OM	29	J	CS	29	V	OM	29	L	OM	29	M		29	S	
30	M					30	S		30	M		30	J		30	D	
31						31	D					31	V	OM			

OM : Ordures Ménagères / CS : Collecte Sélective

Service collecte déchets de la Métropole : 0800 94 94 08
<https://dechets.ampmetropole.fr>



ADOPTÉZ LE
R3FLEXE
 RÉDUIRE - RÉUTILISER - RECYCLER
dechets.ampmetropole.fr

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1	L		1	J		1	V		1	L		1	M		1	S	OM
2	M	OM	2	V		2	S	OM	2	M	OM	2	J		2	D	
3	M		3	S	OM	3	D		3	M	CS	3	V		3	L	
4	J		4	D		4	L		4	J		4	S	OM	4	M	OM
5	V		5	L		5	M	OM	5	V		5	D		5	M	
6	S	OM	6	M	OM	6	M	CS	6	S	OM	6	L		6	J	
7	D		7	M	CS	7	J		7	D		7	M	OM	7	V	
8	L		8	J		8	V		8	L		8	M		8	S	OM
9	M	OM	9	V		9	S	OM	9	M	OM	9	J		9	D	
10	M	CS	10	S	OM	10	D		10	M		10	V		10	L	
11	J		11	D		11	L		11	J		11	S	OM	11	M	OM
12	V		12	L		12	M	OM	12	V		12	D		12	M	CS
13	S	OM	13	M	OM	13	M		13	S	OM	13	L		13	J	
14	D		14	M		14	J		14	D		14	M	OM	14	V	
15	L		15	J		15	V		15	L		15	M	CS	15	S	OM
16	M	OM	16	V		16	S	OM	16	M	OM	16	J		16	D	
17	M		17	S	OM	17	D		17	M	CS	17	V		17	L	
18	J		18	D		18	L		18	J		18	S	OM	18	M	OM
19	V		19	L		19	M	OM	19	V		19	D		19	M	
20	S	OM	20	M	OM	20	M	CS	20	S	OM	20	L		20	J	
21	D		21	M	CS	21	J		21	D		21	M	OM	21	V	
22	L		22	J		22	V		22	L		22	M		22	S	OM
23	M	OM	23	V		23	S	OM	23	M	OM	23	J		23	D	
24	M	CS	24	S	OM	24	D		24	M		24	V		24	L	
25	J		25	D		25	L		25	J		25	S	OM	25	M	OM
26	V		26	L		26	M	OM	26	V		26	D		26	M	CS
27	S	OM	27	M	OM	27	M		27	S	OM	27	L		27	J	
28	D		28	M		28	J		28	D		28	M	OM	28	V	
29	L		29	J		29	V		29	L		29	M	CS	29	S	OM
30	M	OM				30	S	OM	30	M	CS	30	J		30	D	
31	M					31	D					31	V				

OM : Ordures Ménagères / CS : Collecte Sélective

Service collecte déchets de la Métropole : 0800 94 94 08
<https://dechets.ampmetropole.fr>



JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1	L		1	J		1	V		1	L		1	M		1	S	OM
2	M	OM	2	V		2	S	OM	2	M	OM	2	J	CS	2	D	
3	M		3	S	OM	3	D		3	M		3	V		3	L	
4	J		4	D		4	L		4	J	CS	4	S	OM	4	M	OM
5	V		5	L		5	M	OM	5	V		5	D		5	M	
6	S	OM	6	M	OM	6	M		6	S	OM	6	L		6	J	
7	D		7	M		7	J	CS	7	D		7	M	OM	7	V	
8	L		8	J	CS	8	V		8	L		8	M		8	S	OM
9	M	OM	9	V		9	S	OM	9	M	OM	9	J		9	D	
10	M		10	S	OM	10	D		10	M		10	V		10	L	
11	J	CS	11	D		11	L		11	J		11	S	OM	11	M	OM
12	V		12	L		12	M	OM	12	V		12	D		12	M	
13	S	OM	13	M	OM	13	M		13	S	OM	13	L		13	J	CS
14	D		14	M		14	J		14	D		14	M	OM	14	V	
15	L		15	J		15	V		15	L		15	M		15	S	OM
16	M	OM	16	V		16	S	OM	16	M	OM	16	J	CS	16	D	
17	M		17	S	OM	17	D		17	M		17	V		17	L	
18	J		18	D		18	L		18	J	CS	18	S	OM	18	M	OM
19	V		19	L		19	M	OM	19	V		19	D		19	M	
20	S	OM	20	M	OM	20	M		20	S	OM	20	L		20	J	
21	D		21	M		21	J	CS	21	D		21	M	OM	21	V	
22	L		22	J	CS	22	V		22	L		22	M		22	S	OM
23	M	OM	23	V		23	S	OM	23	M	OM	23	J		23	D	
24	M		24	S	OM	24	D		24	M		24	V		24	L	
25	J	CS	25	D		25	L		25	J		25	S	OM	25	M	OM
26	V		26	L		26	M	OM	26	V		26	D		26	M	
27	S	OM	27	M	OM	27	M		27	S	OM	27	L		27	J	CS
28	D		28	M		28	J		28	D		28	M	OM	28	V	
29	L		29	J		29	V		29	L		29	M		29	S	OM
30	M	OM				30	S	OM	30	M	OM	30	J	CS	30	D	
31						31	D					31	V				

OM : Ordures Ménagères / CS : Collecte Sélective

Service collecte déchets de la Métropole : 0800 94 94 08
<https://dechets.ampmetropole.fr>

