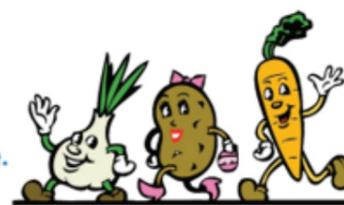




Menu école du Cros

Menus prévisionnels établis par Marc Dimarino, cuisinier, et validés par Carole Boulanger, Diététicienne.



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine Du 04 Au 08 novembre 2024	Salade verte Steak haché Frite Crème dessert au chocolat	Menu végétarien Carotte râpée Nems aux légumes Riz cantonais végétarien Fromage Fruit	Gardiane de taureau Riz de Camargue Petit suisse Compote	Salade d'ébly Feuilleté du pêcheur Haricot vert Fromage Fruit
Semaine Du 11 Au 15 novembre 2024	FÉRIÉ	Roti de dinde Jardinière de légumes Fromage Clafoutis	Salade composée Filet de poisson au curry Riz pilaf Fromage Salade de fruits	Endive à l'emmental Sauté de veau façon Corse Macaroni Chocolat liégeois
Semaine Du 18 Au 22 novembre 2024	Sauté d'agneau aux légumes Semoule Yaourt aromatisé Fruit	Salade de pâte Brochette de poisson meunière Carotte sautée Fromage Compote	Menu végétarien Carotte râpée Feuilleté chèvre/épinard Gratin de chou fleur Fruit	Salade verte Hachis parmentier Fromage Crème brûlée
Semaine Du 25 Au 29 novembre 2024	Menu végétarien Tarte au thon et à la tomate Légumes sautés Fromage Tarte aux pommes	Salade piémontaise Cordon bleu Haricot vert Fromage Fruit	Coleslaw Sauté de bœuf aux carottes Purée Yaourt aux fruits	Betterave Quenelle nature à la sauce tomate Gnocchi Fromage Fruit
Semaine Du 02 Au 06 décembre 2024	Menu végétarien Carotte râpée Œuf dur florentine Gratin d'épinard Fromage Beignet aux pommes	Cruditité panachée Nuggets de volaille Trio de légumes poêlé Fromage Mousse au chocolat	Salade aux œufs durs Hachis parmentier de la mer Yaourt à la vanille	Echine de porc Aux herbes Pomme paillasson Fromage Fruit
Semaine Du 09 Au 13 décembre 2024	Salade composée Chipolata Pomme de terre Rissolée Fromage Fruit	Menu végétarien Endive aux noix Ravioli épinard/ricotta Yaourt aux fruits	Sauté de veau aux petits légumes Pâte Petit suisse aromatisé Fruit	Salade de lentille Filet de poisson meunière Gratin de brocolis Fromage Compote
Semaine Du 06 Au 20 décembre 2024	Betterave Bouchée de colin à la tomate Haricot vert Fromage Tarte aux pommes	Daube provençale Purée de potiron Fromage Compote	Menu végétarien Feuilleté à l'emmental Nuggets de blé Légumes poêlés Fruit	REPAS DE NOEL



Viande Label Rouge



Pêche durable



Plein filet de poisson



Menu végétarien



Bon et engagé

Tous les fromages et laitages sont BIO selon la disponibilité du fournisseur

